

STAGE DE TAI CHI CHUAN

**Salle des sports
du collège du Lazaro
allée Emile Verhaeren
Marcq en Baroeul**

Samedi 18 mai
Dimanche 19 mai
de 10 à 12H et de 14 à 16H



Souplesse

**Avec Le Serpent et l'Oiseau:
Initiation à la pratique
du style yang originel
Bienfaits du tai chi chuan
pour la santé**



Equilibre

30€ la journée
20€ la demi-journée

Contact inscription: alainmuchembled@free.fr